



# 6月イベント紹介



## 村田だより 6月

誕生日パーティー&涼風サマーパーティー

6月17日の保養所の屋上

会場は色とりどりの提灯で彩られ、梅雨を吹き飛ばし、夏を感じる雰囲気です。ギンチクのお肉BBQ、リンパさんの日ケーキ（スポンジと抹茶クリームを組み合わせが最高）、福和さんの野菜の串焼き（食材リポボに感動）&おきりー焼き（おきりー等で、舌&胃袋が歓声をあげていました）素敵な誕生日を迎える事ができて良かったです。ありがとうございました。



今年は、自分自身をより成長させ、新たな経験を積むことを目標にしています。具体的には、仕事において新しいスキルを身に付けること、趣味や興味がある分野に挑戦することなどを計画しています。また、人との関係性をより大切に、積極的に交流することにも課題にしています。自分の可能性を広げつつ、地に足のついた生き方をしていくために、精神面や健康面にも配慮しつつ、一歩一歩着実に自分を成長させていきたいと思っています。

※画像は裏面に特集掲載しています。

村田株式会社

TEL 0835-22-3205

6月3日(土) @HJドライブ

総合交通センターで、HJドライブの講習に参加しました。参加者は、12名で座学講習と実技を受講しました。

座学講習では、HJドライブのポイントとして、①発進、②巡行、③減速、④停止を習いました。その中でも発進時は、一番燃料を消費し約4割使われるそうです。ふんわりアクセルを心掛ける事を学びました。(目安は5秒で20キロ)

次に季節による燃費の違いを見ました。最も燃料が悪化する季節は、冬季でした。原因として、気温が低いと空気密度が高いため、始動時のアイドリングが高いためとされています。

### そら豆の塩ゆで レンジで簡単!

～材料～

- ・そら豆、塩…適量



- ①さやから豆を取り出す
- ②豆（黒い部分の反対側）ひとつずつに、浅く切り込み（長さは2cmくらい）を入れる。
- ③当時に、包丁のアゴで豆の両側に、浅く切り込みを入れる。

※②・③の手間を惜かけると、塩がまわりやすく食べる時に実を出しやすくなる。

- ④耐熱皿に平らに豆を並べ、ラップをかけ約2分。

※量により加減する。

- ⑤ザルやキッチンペーパーなどで水分を除く。

- ⑥タッパーなどに入れ適量の塩をふりかけ蓋をしてシャカシャカふる。

- ⑦少しおいて食べると、

塩が適度にまわって美味しい。(自称料理研究者…社長)



この部分がアゴ

～編集後記 桑原

6月5日(月)に山口商工会議所主催の視察研修会「新山口駅バックヤードツアー」に参加しました。運転シミュレータ体験、タイヤの読み方勉強会、SLやまぐち号レトロ客車の車内見学、普段入ることのできないところなども案内していただき、盛りだくさんの内容でした。また点検用新幹線車両「ドクターイエロー」も見ることができ、とても貴重な経験ができました。この車両は、見ると幸せになると言われているそうなので、当社にも私にも良いことが沢山あることを確信しています。

第66号村田だより 2023.7.3



実技では、インストラクター回乗で、停止の際にエンジンブレーキを使い、なるべく一定の速度を保ちながら、無駄な燃費を抑える運転をしました。

実際の交通状況では、いつ、どうなるかを先読みし急発進や急ブレーキにならないように気を付けます。僕も業務で、毎日トラックを走らせているため、燃費も考えながら安全運転をしたいと思っています。(5)



VDeN公式LINEアカウント  
お得な情報を受け取るには  
QRコードをスキャンして  
「友だち追加」  
よろしくお願いします!





# BBQ

# HAPPY BIRTHDAY



## 誕生日おめでとう



### おすすめお店紹介シリーズ ⑤

今月は、藤村です。

① 店名は？ はな結

② おすすめメニューは？ 「ブリカマ」です。

僕は、ディナーで行きましたが、ランチ（5種類）の定食も美味しそうでした。人気 NO.1 の「はな定食」は、ご飯のおかわり無料！  
店員さんたちは、皆フレンドリーで楽しませてくれます。

③ お店情報

住所 防府市栄町1丁目5-1

電話 0835-38-7737

営業時間 月・水・木・金・土・日

ランチ 11:00~14:00

ディナー 17:30~22:00

定休日 火曜日



ごはん家  
**はな結**